



## Was beinhaltet die Kinderanästhesie?

Die Kinderanästhesie ist ein Teilgebiet der Anästhesie, innerhalb dessen bei Kindern (Frühgeborene bis Adoleszente) ein Zustand der Empfindungslosigkeit angestrebt wird, um damit operative oder diagnostische Massnahmen zu ermöglichen.

Der Facharzt Anästhesiologie ist verantwortlich für die von ihm oder unter seiner Aufsicht durchgeführte Anästhesie. Dies umfasst die gesamte Phase einer Operation, wozu die Vorbereitung ebenso gehört wie die Durchführung und die Betreuung nach einem Eingriff.

## Die häufigsten Fragen an Prof. Dr. med. Thomas Erb zum Thema Kinderanästhesie

### Macht Anästhesie (Narkose) unsere Kinder dumm?

Experimente mit Tieren und in Labors haben in den letzten Jahren gezeigt, dass Anästhetika (Narkosemittel) bei Tieren zu gewissen Veränderungen geführt haben. Dennoch lässt sich keine Abhängigkeit nachweisen. Zudem haben klinische Daten gezeigt, dass Anästhetika keine langfristigen Auswirkungen auf das Nervensystem der Kinder haben.

Obwohl es biologisch durchaus möglich ist, dass Anästhetika eine Veränderung der Entwicklung des Nervensystems nach sich ziehen können, gibt es keine klaren Hinweise, dass daraus eine Schädigung resultiert. Klar belegt ist hingegen, dass übrige Faktoren wie beispielsweise Krankheiten, Geschlecht und soziales Umfeld für die langfristige Entwicklung des Nervensystems viel stärker bestimmend sind.

### Gibt es Alternativen zur Anästhesie bei Kindern?

Nein! Medizinisch-ethisch begründet gibt es keine Alternativen zu Anästhesien bei Kindern. Wenn ein Eingriff nötig ist, muss

er zu jenem Zeitpunkt durchgeführt werden, der ein optimales chirurgisches Ergebnis erwarten lässt. Zur Durchführung von kleineren chirurgischen Interventionen haben sich auch Sedationen («Dämpfungsmittel») bewährt.

### Sind Anästhesien bei Kindern risikobehafteter als bei Erwachsenen?

Untersuchungen belegen übereinstimmend, dass schwere Komplikationen bei Kindern im Vergleich mit Erwachsenen höher sind. Entscheidende Faktoren sind das Alter (Neugeborene > Säuglinge > Kleinkinder > Schulkinder) und die Erfahrung des ärztlichen Behandlungsteams. Heute wird immer mehr gefordert, dass Anästhesien bei jüngeren Kindern nur noch an pädiatrischen Zentren (Kinderspitälern) durchgeführt werden.

### Können bei Kindern Regionalanästhesien eingesetzt werden?

Die Grosszahl an heute bekannten Methoden kann auch bei Kindern sicher angewendet werden. Gewisse Methoden sind

bei Kindern vergleichsweise einfacher durchführbar als bei Erwachsenen. Bei eingeschränkter oder fehlender Kooperation werden die Eingriffe in aller Regel in Kombination mit einer Allgemeinanästhesie oder einer tiefen Sedation durchgeführt.

### Prof. Dr. med. Thomas Erb

Prof. Dr. med. Thomas Erb ist Leiter der Anästhesieabteilung am UKBB. Er studierte Humanmedizin in Basel, worauf Weiterbildungen zum Facharzt Anästhesiologie und Intensivmedizin in Basel, Chur und Aarau folgten. An der Duke University, Durham NC, USA, hatte er einen Forschungsaufenthalt.